ЖШС “Асылым777” “Асылым2” балабақшасының меңгерушісі
Асылым Ибадуллина А.К

Ас мәзірі
2026-2027 ж

	1- күн	2- күн	3- күн	4 -күн	5 -күн	6- күн	7 -күн	8 -күн	9 -күн	10- күн
Таңғы ас	1.Тәтті сүтті май қосылған сұлы(геркулес) боткасы 2.Сары май жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған арпа(ячневая)боткасы 2.Сары май,тосап(повидло)жағылған батон 3.Сүт қосылгантәттішай	1.Тәтті сүтті май қосылған манная боткасы 2.Сары май,тосап(повидло)жағылған батон Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған манная боткасы 2.Сары май жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған тары боткасы 2.Сары май жағылған батон 3.Жеміс жидек тәтті шайы	1.Тәтті сүтті май қосылған манная боткасы 2.Сары май жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған жүгері боткасы 2.Сары май, тосап жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған тары боткасы 2.Сары май, тосап жағылған батон 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған манная боткасы 2.Сары май жағылған батон 3.Жеміс жидек шайы	1.Тәтті сүтті қосылған сұ (геркулес) боткасы 2.Сары май жағылған ба 3.Бал қосыл шай
2-таңғы ас	Алма	Алма	Алма	Алма	Алма	Алма	Алма	Алма	Алма	Алма
Түскі ас	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған,қолдан жасалған үй кеспесі 2.Ет гуляшымен қара құмық 3.Бидай наны 4.Сәбіз салаты 5.Кептірілген жемістер компоты	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған,бұршақ сорпасы 2.Картоп пюресімен сиыр еті тефтелі 3.Бидай наны 4.Қырыққабат,сәбіз салаты 5.Кептірілген жемістер компоты	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған,қызылшы(борщ)сорпасы 2.Тұздықпен берілген қайнатылған күріш,тауық етінен котлет 3.Бидай наны 4.Балғын қызанақ,қияр салаты 5.Жеміс жидек желесі	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, қарақұмық (гречка) сорпасы 2.Ет гуляшымен макарон 3.Бидай наны 4.Балғын қызанақ, қияр, қырыққабат салаты 5.Кептірілгенжемістер компоты	1.Сиыретісорпасынандайындалған, күрішсорпасы 2.Қазақшает 3.Бидайнаны 4.Қырыққабат, жүгері салаты 5.Кептірілгенжемістер компоты	1.Тауықетінен2.Маппарсорпасы 3.Сиыретінен палау 4.Бидайнаны 5.Қырыққабат салаты 6.Кептірілген жемістер компоты	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, бұршақ сорпасы 2.Сиыр етінен гуляш, макарон тұздықпен 3.Бидай наны Сәбіз, алма салаты 4. Кептірілген жемістер компоты	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, харчо сорпасы 2.Картоп пюресімен сиыр еті котлеті 3.Бидай наны 4.Сәбіз, қырыққабат салаты 5.Жеміс жидек желесі	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалған, қызылшы(борщ) сорпасы 2.Сиыр етінен картоп (жаркое) 3.Бидай наны 4.Сәбіз, қияр салаты 5.Жеміс жидек желесі	1.Сиыр еті сорпасынан дайындалға вермешел сорпасы 2.Тауық етін котлет, мака 3.Бидай нан 4.Винегрет салаты 5.Жеміс жид желесі 6.Кептірілге жемістер компоты
Бесін ас	1.Печенье 2.Жеміс жидек желесі	1.Үй тоқаштары 2.Какао	1.Печенье 2.Кептірілген жемістер компоты	1.Картопсалынған пирожки 2.Кептірілгенжемістер компоты	1.Печенье 2.Алмашырыны	1.Печенье 2Алмашырын	1.Үй тоқаштары 2.Сүт	1.Печенье 2.Кептірілген жемістер компоты	1.Кекс 2.Сүт қосылған 3.тәтті шай	1.Тәтті тока 2.Алма шыр
Екінші ас	1.Тәтті сүтті май қосылған күріш боткасы 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған тары боткасы 2.Бидай наны 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған жүгері боткасы 2.Бидай наны 3.Сүт қосылған тәтті шай	1.Тәтті сүтті май қосылған арпа(ячневая) боткасы 2.Бидайнаны 3.Қызылшотен(шиповник) шайы	1.Тәттісүтті май қосылған манная боткасы 2.Бидайнаны 3.Сүтқосылғантәттішай	1.Тәттісүтті май қосылғанарпа (ячневая) боткасы 2.Бидайнаны 3.Тәттішай	1.Тәтті сүтті май қосылған күріш боткасы 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	1.Тауық етінен туздық, қарақұмық 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	1.Палау 2.Бидай наны 3.Какао	Тәтті сүтті м қосылған жү боткасы Бидай наны Сүт қосылға тәтті шай

Scanned with CamScanner